




Raskuste käsitsi teisaldamine – riski tuvastamine Kontrollnimekiri

Ettevõtte _____

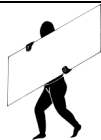





Kuupäev _____













Töökoht/ülesanne _____

Allkiri _____

Raskuste käsitsi teisaldamise viis	Kestus, sagedus		Intensiivsus (**)	
	mõnikord	Sageli*)	mada I	kõrge
Transport Tõstmine, kandmine, kaalumine, langetamine 				
Töötlus Tõstmine, hoidmine, juhtimine 				
Transport lükkamine, tõmbamine, manööverdamine 				

*) Tööülesande tavalise osa/element **) hindamine kogemuse alusel: kas töö on töötajate jaoks raske, kas nad pingutavad silmnähtavalt, kas töötajad on vahetuse lõpuks kurnatud, kas esineb kaebusi, kas on vaja teha ümberkujundusi, kas miski viitab töölt puudumiste või õnnetuste sagenemisele?

Ülesande kirjeldus (sätestatud nõukogu käskkirjaga)			
tunnus	ill.	jah	ei
Raskuse kirjeldus			
liiga raske või liiga suur			
kogukas või seda on raske haarata			
ebastabiilne või sisaldab objekte, mis võivad liikuda			
paikneb asendis, mille tõttu peab seda hoidma või liigutama kehast eemal või peab keha painutama või pöörama,			
selle kontuurid või osad võivad tekitada töötajatel vigastusi, eriti kokkupõrke käigus.			
Nõutav on füüsiline pingutus			
nõuab liigset pingutust			

on teostatav vaid keha pöörates			
võib lõppeda raskuse järsu liikumisega			
sooritamise ajal on keha ebastabiilses asendis			
Töökeskkonna kirjeldus			
tegevuse sooritamiseks ei ole piisavalt ruumi, eriti vertikaalsuunas,			
põrand on ebatasane, tekitades komistamisohu või on töötaja jalatsite jaoks libe,			
töökoht- või keskkond ei võimalda raskusi teisaldada töötaja jaoks ohutus kõrguses või õiges kehaasendis			
põranda- või töötasapindade kõrgus vaheldub, mistõttu raskusi teisaldatakse erinevatel tasapindadel			
põrand või jalatugi on ebakindel,			
temperatuur, niiskus või ventilatsioon on ebasobivad.			
Tegevusele esitatavad nõuded			
Liiga sagedane või pikaajaline füüsiline pingutus, mis koormab eelkõige selgroogu			
keha puhke- või taastusaeg on ebapiisav			
tõstmis-, mahapanemis- või kandmiskaugus on liiga suur,			
töötaja ei saa töö kiirust tööprotsessist tulenevalt muuta.	