



**Apteczka pierwszej pomocy** – to przenośny, podręczny pojemnik z zestawem podstawowych środków opatrunkowych i przyborów służących do udzielania pierwszej pomocy.

## SPRAWDŹ SWOJE OBOWIĄZKI I NATYCHMIAST PODEJMIJ DZIAŁANIE!

- Zapewnij pracownikom sprawnie funkcjonujący system pierwszej pomocy, a tam gdzie występuje duże zagrożenie wypadkowe dodatkowe apteczki.
- Oznacz właściwie apteczki i punkty pierwszej pomocy.
- Koniecznie umieść w punkcie pierwszej pomocy instrukcje udzielania pierwszej pomocy, a także wykaz pracowników przeszkolonych i wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy (imię, nazwisko oraz numer telefonu).
- Umieść apteczki oraz punkty pierwszej pomocy w miejscach ogólnodostępnych ze swobodnym dostępem.

- Wyposaż apteczkę w niezbędne środki oznakowane znakiem CE oraz w spis wyposażenia (zawartość należy określić i kontrolować co 3 miesiące w porozumieniu z lekarzem i służbą bhp).

### PAMIĘTAJ!

**Na każdej budowie powinien być przewidziany minimum jeden punkt pierwszej pomocy oraz dodatkowe apteczki na poszczególnych odcinkach robót, gdzie pracuje powyżej 10 pracowników.**

**Pierwsza pomoc** – zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia.

**Punkt pierwszej pomocy na budowie** – to miejsce, pomieszczenie na budowie o powierzchni umożliwiającej wniesienie noszy, wyposażone w dodatkowy i niezbędny sprzęt oraz inne środki do udzielania pierwszej pomocy, np. kołnierze ortopedyczne, deski ratownicze, szyny, defibrylator, leżanka, woda.

## W APTECZCE NIE NALEŻY PRZECHOWYWAĆ:

- leków, w tym m.in. tabletek przeciwbólowych, kropli żołądkowych, kropli nasicowych,
- niejałowych środków opatrunkowych, np. ligniny i waty,
- środków przeterminowanych,
- ostrych noży, skalpeli, igieł,
- narzędzi i sprzętu wymagającego wykształcenia medycznego.

## PAMIĘTAJ O:

- bezpieczeństwie własnym,
- używaniu rękawiczek i ustników,
- unikaniu kontaktu z krwią i wydzielinami poszkodowanego,
- unikaniu zbędnych ruchów i przemieszczaniu poszkodowanego bez potrzeby.

## Minimalne (rekomendowane) wyposażenie apteczki pierwszej pomocy na budowie



Podstawowy zestaw bandażowy i kompresowy, plastów i szyn.



Folia izotermiczna do ochrony przed wychłodzeniem.



Chusta trójkątna do unieruchomienia kończyn.



Zestaw do płukania oka.



Elastyczna siatka do podtrzymywania opatrunków. →







**Szyna do unieruchomienia złamania.**



**Maseczka-ustnik do sztucznego oddychania.**



**Zestaw opatrunków hydrożelowych na oparzenia.**



**Zestaw plastrów opatrunkowych oraz płynu do dezynfekcji skóry.**

## PIERWSZA POMOC NA BUDOWIE

**Obowiązek** – zgodnie z art. 162 k.k.: „Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3”.

**Odpowiedzialność** – zgodnie z art. 283 § 1 k.p., osoba odpowiedzialna za stan bhp na budowie lub osoba kierująca pracownikami ponosi odpowiedzialność wykroczeniową za nieprzestrzeganie przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, za co grozi kara grzywny.

### PODSTAWY PRAWNE

- Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. – k.p. (Dz. U. z 1974 r. Nr 24, poz. 141 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650).
- Normy PN – normy polskie, obowiązujące na terenie RP – obecnie wszystkie sprawy związane z pierwszą pomocą oraz wyposażeniem apteczek pierwszej pomocy uregulowane są w pkt. powyżej.

## Schemat postępowania na miejscu wypadku / zdarzenia

