

# ROLNICTWO

**Rolnik zawód  
niebezpieczny**



[www.pip.gov.pl](http://www.pip.gov.pl)



# Niepokojąca statystyka

**Co roku Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego rejestruje ponad kilkanaście tysięcy wypadków przy pracy rolniczej.**

**Do wypadków dochodzi najczęściej wskutek:**

- upadku z wysokości (z drabin, ciągnika, niezabezpieczonych otworów) i upadku na nierównym podłożu (śliskie, nieutwardzone podwórze, progi w drzwiach, bałagan),
- pochwycenia lub uderzenia przez ruchome części maszyn i urządzeń rolniczych,
- uderzeń, pogryzień, przygniecień przez zwierzęta.

**Najczęstsze przyczyny wypadków:**

- źle zaplanowana praca, wykonywana w nieprawidłowy sposób,
- nieuwaga, rutyna, pośpiech, przemęczenie i ignorowanie zagrożeń,
- śliskie, grząskie, nierówne podłoże,
- nieumiejętna obsługa zwierząt, niezapewnienie zwierzętom dobrostanu,
- drabiny i schody w złym stanie technicznym, zbyt wysokie progi w drzwiach, niezabezpieczone kanały gnojowe i otwory w stropach i ścianach,
- brak osłon i zabezpieczeń na niebezpiecznych elementach maszyn.



# Choroby zawodowe rolników

Choroby zawodowe u rolników są bardzo rzadko wykrywane. Dzieje się tak z powodu braku systematycznych badań lekarskich. Wiele chorób zawodowych w fazie początkowej rozwija się bez wyraźnych objawów. Najczęściej pacjent zgłasza się do lekarza zbyt późno, by podjąć skuteczne leczenie.

**Pyły rolnicze** występujące przy obsłudze zwierząt, zbiorze i omłotach zbóż, prasowaniu, transporcie i składowaniu słomy i siana są przyczyną największej liczby chorób zawodowych układu oddechowego (najczęściej jest to astma oskrzelowa).

**Systematycznie wzrasta liczba chorób odkleszczowych** – boreliozy oraz kleszczowego zapalenia mózgu i opon mózgowych.

Jeżeli pracujesz w lesie, wypasasz bydło w sąsiedztwie lasów, zbierasz grzyby lub owoce leśne:

- poddaj się szczepieniom ochronnym przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu,
- jeżeli kleszcz wkłuje się w skórę, należy go natychmiast ostrożnie usunąć,
- jeżeli po kilku dniach od ukąszenia przez kleszcza stwierdzisz zmiany skórne w postaci zaczerwienienia, udaj się natychmiast do lekarza.

**Choroby odzwierzęce** – to choroby zakaźne i pasożytnicze, którymi człowiek może się zarazić od chorych zwierząt lub zwierząt, które są nosicielami tych chorób. Schorzenia odzwierzęce są bardzo niebezpieczne, z trudnymi do wyleczenia powikłaniami, czasem powodującymi trwałe kalectwo, a nawet śmierć.

**Troska o stan zdrowia zwierząt, przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej oraz bezpieczeństwa przy obsłudze i podczas przebywania ze zwierzętami to warunki uniknięcia chorób odzwierzęcych.**

# Upadki osób

Co drugie nieszczęśliwe zdarzenie w gospodarstwach rolnych spowodowane jest upadkiem. Sprzyjają temu śliskie, nierówne, źle utwardzone podwórza. Groźne są niezabezpieczone kanały, wykopy, szamba, otwory ściennie i stropowe na strychach i poddaszach, niewłaściwie prowadzone prace na wysokości.



**Jeśli spadniesz z poddasza przez niezabezpieczony otwór wrzutowy, ulegniesz poważnemu wypadkowi!**

## Aby uniknąć upadku:

- utwardź i wyrównaj podwórze oraz przejścia,
- używaj tylko solidnych, atestowanych drabin,
- likwiduj oblodzenia podwórzy i przejść w obrębie zagrody, np. przez posypywanie piaskiem lub trocinami,
- wszelkiego rodzaju otwory, kanały, studzienki, szamba, zabezpieczaj pokrywami lub barierkami ochronnymi.



# Spadające przedmioty

**Kilka osób rocznie ginie wskutek uderzenia przez spadające przedmioty. Najczęściej przyczyną tego typu wypadków jest obsunięcie się:**

- balotów lub kostek prasowanego siana i słomy,
- dyszli oraz zaczepów maszyn i przyczep podczas sprzęgania ich z ciągnikiem,
- burt przyczep podczas prac przeładunkowych,
- skrzyni przyczep samowyładowczych oraz przyrządów żniwnych (hederów) kombajnów zbożowych podczas ich naprawy,
- materiałów budowlanych przy pracach remontowo-budowlanych.



## **Dbaj o bezpieczeństwo:**

- starannie składuj sprasowane siano i słomę w sąsiekach i w stodołach,
- przewoź plony w przyczepach o podwyższonych burtach,
- nie przeładuj przyczep,
- pamiętaj, by dyszle i zaczepy maszyn rolniczych miały wsporniki lub sprawne sprężyny zabezpieczające przed opadnięciem,
- jeżeli musisz dokonać naprawy pod uniesioną skrzynią przyczepy lub hederem kombajnu – zabezpiecz je dodatkowo przed przypadkowym opadnięciem.



# Transport rolniczy

Każdego roku podczas prac transportowych dochodzi do tragicznych wypadków z udziałem rolników wskutek: przejechania, uderzenia, pochwylenia przez środek transportu w ruchu lub przygniecenia przez przewrócony ciągnik albo inną maszynę samojezdną.



- Używaj tylko w pełni sprawnych maszyn i pojazdów!
- Zadbaj, aby schodki oraz podesty maszyn i pojazdów były zawsze czyste, stosuj obuwie antypoślizgowe!
- Przestrzegaj przepisów ruchu drogowego!
- Zanim ruszysz, upewnij się, że w strefie pracy maszyny nie przebywają ludzie!



**Pamiętaj:**

**Dźwigając ciężar, chroń kręgosłup!**

# Niebezpieczne maszyny

Jednymi z najniebezpieczniejszych maszyn w gospodarstwie są pilarki tarczowe, powszechnie używane do cięcia drewna na opał i przy pracach remontowo-budowlanych. Wypadki przy obsłudze maszyn są jednymi z najczęstszych w rolnictwie indywidualnym. Rocznie ginie kilku rolników w wyniku pochwycenia, uderzenia, skaleczenia przez ruchome części maszyn i urządzeń. Wypadki przy pracy pilarkami mają duży udział w tej grupie.



- ✓ Najbezpieczniej jest używać pilarek fabrycznych, właściwie wyposażonych w elementy ochronne, mające znak bezpieczeństwa „CE”.
- ✓ Jeżeli musisz używać pilarki, którą już posiadasz, bo nie stać Cię na kupno nowej, zadбай, aby była wyposażona w podstawowe zabezpieczenia:
  - kaptur ochronny,
  - klin rozszczepiający (przy cięciu wzdłużnym),
  - osłonę dolnej części tarczy piły,
  - osłonę napędu tarczy piły.

# Zwierzęta w zagrodzie

Utrzymywanie zwierząt w złych warunkach może prowadzić do ich agresywnych i niebezpiecznych zachowań. Uderzenia, przygniecenia oraz pogryzienia przez zwierzęta stanowią jedną z trzech najliczniejszych grup wypadków rolników.

## Aby uniknąć wypadku:

- w gospodarstwie zapewnij odpowiednie stanowiska dla zwierząt w chlewni, stajni czy oborze,
- nie bij, nie drażnij i nie strasz zwierząt,
- zanim podejdziesz do zwierzęcia, uprzedź je głosem lub dotykiem,
- zwierzęta potencjalnie niebezpieczne izoluj w oddzielnych boksach,
- stanowisko buhaja wyposaż w bariery uniemożliwiające przygniecenie człowieka do ściany,
- nie dopuszczaj kobiet i dzieci do obsługi dużych rozplodników,
- do udoju przystępuj zawsze z tej samej strony zwierzęcia, a w okresie letnim delikatnie odpędzaj owady, tak aby zwierzę było spokojne.



**Dla własnego bezpieczeństwa  
zapewnij zwierzętom dobrostan.**



# Ostre narzędzia

**W ostatnich latach kilkuset rolników ulega wypadkom związanym z nieostrożnym używaniem ostrych narzędzi.**

**Oto podstawowe zasady bezpieczeństwa pracy ostrymi narzędziami:**

- Nigdy nie kładź wideł, kos, sierpów, noży w miejscach przypadkowych, przysypanych słomą lub sianem.
- Kosa powinna być właściwie osadzona i zaklinowana. Uchwyt na kosisku powinien być umocowany na stałe, aby kosa się nie obracała.
- Jeżeli przenosisz, przewożysz lub nie używasz kosi, piły, siekiery, załóż na ich ostre części osłonę lub futerał.
- Trzonek do wideł powinien być równy, długością dostosowany do rodzaju wideł – dłuższy przy widłach dwurożnych, krótszy przy widłach czterorożnych – z rękojeścią. Widły należy podawać drugiej osobie trzonkiem w jej kierunku.
- Utrzymuj w dobrym stanie narzędzia do przecinania, łupania, rąbania. Likwiduj tzw. rozklepy przy przecinakach, siekierach, klinach.
- Nie używaj klucza do nakrętek, który ma zużyte, pęknięte lub wyrobione szczęki.
- Zawsze stosuj środki ochrony indywidualnej – stosownie do sytuacji – rękawice, okulary ochronne, hełm.



**Narzędzia przechowuj w stałym miejscu, najlepiej na wieszaku.**

# Bezpieczeństwo dzieci

- Jeżeli dziecko pomaga w pracy, zadbaj by nie odbywało się to kosztem jego czasu przeznaczanego na naukę, wypoczynek lub zabawę.



- Nie powierzaj dzieciom prac, które mogą być dla nich zbyt ciężkie, szkodliwe lub niebezpieczne. Jeśli masz wątpliwości – informację na ten temat uzyskasz w najbliższym oddziale Państwowej Inspekcji Pracy i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.
- Zapewnij małemu dziecku opiekę i bezpieczne miejsce zabaw – odgrodz w gospodarstwie część mieszkalną od produkcyjnej.



**Bezpieczne miejsce zabaw dla dzieci powinno być odgródzone od reszty gospodarstwa.**

# Dawaj dobry przykład

Nadal co roku wiele dzieci ulega ciężkim wypadkom na terenie gospodarstwa lub podczas prac polowych. Najczęściej dzieci wpadają do źle zabezpieczonych szamb, zbiorników na gnojowicę lub spadają z poddaszy.

## **Zbyt często wpadają pod koła ciągnika lub przyczepy na skutek braku ostrożności rodzica przy manewrowaniu.**

Nie zabieraj dzieci ze sobą na pole – daj im szansę dorosnąć w zdrowiu. Pracując rozważnie, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, chronisz nie tylko swoje życie i zdrowie, ale uczysz tych zasad własne dzieci. One uważnie Cię obserwują i naśladują.

### **Postępuj konsekwentnie:**

- czytaj instrukcję obsługi i stosuj się do zasad bhp tam zawartych,
- przed uruchomieniem ciągnika, maszyny lub innego urządzenia, sprawdź działanie zespołów mechanizmów i urządzeń ochronnych,
- postępuj zgodnie z instrukcją obsługi,
- nie przystępuj do pracy po spożyciu alkoholu – zwłaszcza do prac z użyciem środków ochrony roślin i sprzętu transportowego,
- używaj odzieży ochronnej i środków ochrony indywidualnej tam gdzie jest to wskazane,
- nie przechowuj środków, które mogą być przyczyną zatrucia (pestycydy, rozpuszczalniki, ługi, kwasy itp.) w butelkach po napojach, słoikach i innych opakowaniach po środkach spożywczych lub lekarstwach,
- nie wykonuj czynności obsługowo-naprawczych, czyszczenia narzędzi itp. przy niewyłączonym napędzie i pracującym ciągniku,
- nie przerabiaj we własnym zakresie instalacji i urządzeń elektrycznych.

# Osoby szczególnie chronione

Kobiety oraz osoby starsze powinny być chronione w sposób szczególny. Kobieta w gospodarstwie to przede wszystkim matka Twoich dzieci – zadbaj, aby mogła je wychować. Kobiety w ciąży powinny szczególnie troszczyć się o zdrowie. Nie mogą dźwigać ciężkich przedmiotów oraz mieć styczności z chemikaliami stosowanymi do nawożenia i oprysków.

Osoby w podeszłym wieku nie powinny wykonywać prac w gospodarstwie zagrażających ich zdrowiu.



**Nie pozwalaj, by Twój ojciec lub Twoja matka w podeszłym wieku wykonywali ciężkie prace, narażając się na wypadek.**

**Pamiętaj, że nawet drobne złamanie u człowieka starszego może nie dać się wyleczyć i ofiara wypadku do końca życia pozostanie inwalidą.**



**SZANUJ  
ŻYCIE!**  
Bezpieczna praca  
w gospodarstwie rolnym

[www.bhpwrolnictwie.pl](http://www.bhpwrolnictwie.pl)