



# Co **MÓWIĆ**, a **czego NIE MÓWIĆ** na temat COVID-19

Stygmatyzacja społeczna w kontekście zdrowotnym powstaje na skutek negatywnych skojarzeń łączących osoby lub grupy osób posiadające wspólne cechy charakterystyczne z konkretną chorobą. Obecna pandemia COVID-19 wywołała stygmatyzację społeczną oraz zachowania dyskryminujące wobec osób, które mogły mieć kontakt z wirusem.

Zalecenia zawarte poniżej mają ułatwić budowanie odpowiednich relacji międzyludzkich w pracy poprzez regulowanie zachowań i standardów dotyczących rozmów na temat COVID-19.

## Mów

na temat choroby COVID-19

o osobach leczonych na COVID-19,  
o osobach, które zdrowieją  
po przebyciu COVID-19

o ludziach zakażających się COVID-19

pozytywnie, ponieważ dla większości  
to choroba, którą można pokonać

o współpracy, aby zapewnić  
bezpieczeństwo najbardziej  
narażonym osobom,  
o skuteczności środków ochronnych,  
leczeniu i testowaniu

## Nie mów

„wirus azjatycki”, „zjadliwa mutacja  
indyjska”

o ludziach podejrzanych o COVID-19  
lub o podejrzanych przypadkach

o ludziach, którzy przenoszą wirusa,  
zarażają lub rozprzestrzeniają chorobę

„plaga”, „apokalipsa”, „zaraza”

o negatywnych wiadomościach,  
o zagrożeniu ze strony osób chorych

Plakat został opracowany na podstawie zaleceń dotyczących przeciwdziałania stygmatyzacji osób chorych na COVID-19 przygotowanych przez Międzynarodowy Czerwony Krzyż, UNICEF i Światową Organizację Zdrowia.