



Zabezpieczenie pracownika przy szalowaniu stropów.



Należy stosować ochronniki słuchu i okulary ochronne.



Pracownicy zabezpieczeni balustradami.



Zapinanie płyt na zawieszaniu może wykonywać przeszkolony hakowy.



Elementy należy składować w koszu.



## Sprawdź warunki pracy

Jeżeli na jakieś pytanie odpowiesz „NIE”, zastanów się i podejmij niezbędne działania, aby Twoje miejsce pracy było bezpieczne.

- Czy jesteś ubrany w odzież roboczą oraz pełne buty z podeszwą antypoślizgową, wkładką antyprzebiciową i podnoskiem?
- Czy otrzymałeś odpowiednie do obowiązków środki ochronne (hełm, rękawice ochronne, okulary ochronne, ochronniki słuchu)?
- Czy Twoje stanowisko pracy jest zorganizowane tak, abyś był zabezpieczony przed upadkiem z wysokości?
- Czy przełożony wskazał Ci miejsce kotwienia sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości?
- Czy urządzenia elektryczne, które masz obsługiwać są sprawne technicznie i posiadają nieszkodzone przewody zasilające?
- Czy przy transporcie za pomocą żurawia, pracodawca zapewnił przeszkolonych hakowych i sygnalistów?

## Odzież robocza i ochronna

Do prac związanych z montażem szalunków pracownik może przystąpić ubrany w odzież roboczą, dostosowaną do pory roku, w rękawice robocze oraz pełne buty z podeszwą antypoślizgową, wkładką antyprzebiciową oraz podnoskiem chroniącym palce.

Powinien być również wyposażony w:

- hełm ochronny z aktualną datą ważności, określoną przez producenta,
- okulary ochronne i ochronniki słuchu niezbędne przy mechanicznym czyszczeniu szalunków,
- rękawice ochronne olejoodporne przy smarowaniu szalunków olejami antyadhezyjnymi,
- sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości, w zależności od organizacji pracy szelki z odpowiednim do sytuacji osprzętem, najczęściej w linkę z urządzeniem samohamownym.

Przed przystąpieniem do pracy pracownik powinien przejść instruktaż stanowiskowy i zostać zapoznany z instrukcjami bezpiecznej obsługi urządzeń wykorzystywanych w pracy oraz z informacjami zawartymi w kartach charakterystyki stosowanych substancji chemicznych.

## Praca na wysokości

Przed przystąpieniem do montażu i demontażu szalunków na wysokości należy bezwzględnie wygrodzić strefę niebezpieczną i poinformować pracowników o możliwości upadku przedmiotów z wysokości.

Montaż i demontaż szalunków pionowych na wysokości powinien być wykonywany wyłącznie z podestów.

Pomost powinien być:

- pełny i zabezpieczony przed niekontrolowanym przesunięciem,
- wyposażony ze wszystkich stron w poręcz ochronną na wysokości 1,1 m (lub 1 m przy rusztowaniach systemowych) oraz w krawężnik o wysokości 15 cm i poręcz pośrednią,
- nieprzeciążony (informację o dopuszczalnym obciążeniu pracodawca powinien wywiesić na podeście).

Jeżeli użycie barier nie jest możliwe np. od strony montowanego szalunku, pracownik powinien stosować sprzęt ochrony indywidualnej, który uchroni go przed upadkiem z wysokości.

Każdy pracownik montujący szalunki stropów musi być zabezpieczony przed upadkiem:

- poza obrys budynku np. stosując środki ochrony zbiorowej – bariery, siatki,

- na dolną kondygnację np. stosując środki ochrony indywidualnej – szelki i linki z urządzeniem samohamownym podpiętym do punktu kotwienia znajdującym się nad pracownikiem. Punkt kotwienia należy dobrać w taki sposób, aby podczas spadania nie powodował ruchu wahadłowego pracownika.

Długość linki powinna umożliwiać pracownikowi swobodne poruszanie oraz być dobrana do najmniejszej wysokości, z jakiej pracownik może spaść.

## Przygotowanie do montażu

- Elementy szalunków, które pracownik czyści i smaruje należy stabilnie ułożyć, tak aby przy ewentualnym osunięciu nikogo nie przygniotły.
- Pracownik powinien założyć okulary ochronne podczas mechanicznego czyszczenia i smarowania elementów szalunków.
- Płyty transportowane za pomocą żurawia powinny być zapinane wyłącznie przez hakowych przeszkolonych w tym zakresie.
- Montażysci szalunków powinni przebywać w bezpiecznej odległości od transportowanego ładunku, ponieważ w razie jego wypięcia mogą być narażeni na przygniecenie.
- Przenoszenie szalunków musi odbywać się w obecności sygnalisty mającego łączność z operatorem żurawia.
- Podczas demontażu szalunków konieczne jest, aby poszczególne elementy składowane były w specjalnych koszach (stemple, zamki itp.).
- Płyty szalunkowe należy składować w sposób stabilny, tak aby się nie przewróciły.

## Nie wolno!

- **Montować i demontować szalunków z drabin przystawnych.**
- **Przebywać pod ładunkiem przenoszonym przez żuraw.**
- **Montować szalunków stropów bez zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości.**
- **Używać urządzeń elektrycznych, których przewody zasilające mają uszkodzoną izolację.**

## Szczególne okoliczności

Przy wykonywaniu montażu szalunków w wykopach zapoznaj się z kartą „Prace w wykopie”.